



***Безопасность
на воде***



Не играй там, где можно
СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!

Не умеешь плавать -
не заходи туда, где ГЛУБОКО!



Не прыгай в воду
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!



Не подплывай
близко К СУДАМ!




Не заплывай далеко НА МАТРАСЕ!
Он может начать СДУВАТЬСЯ!

ЗАПОМНИ

112

тревожный телефон



Не плавай
НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ!



Не борись С ТЕЧЕНИЕМ.
Плыви по нему НАИСКΟΣОК!



НЕ РАСКАЧИВАЙ ЛОДКУ
и не перегибайся через борт.
Лодка может ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



Не удерживай друга
ПОД ВОДОЙ.

Он может ЗАХЛЕБНУТЬСЯ!

ЗАПОМНИ

112

тревожный телефон

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗАПОМНИ!!!

Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.



Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ:

- Помни, тонущий человек может не махать руками и не кричать, часто он не пытается выплыть сам – у него нет на это сил.
- Если ты заметил тонущего человека, немедленно звони по номеру 112.
- Позови взрослых.
- Брось пострадавшему спасательный круг или другой плавучий предмет.
- Если рядом есть лодка, и ты умеешь ею управлять, плыви к утопающему на ней.



Оказание помощи терпящим бедствие на воде



ЕСЛИ ПРИ ПЛАВАНИИ СВЕЛО НОГУ, ТО НЕОБХОДИМО НА СЕКУНДУ ПОГРУЗИТЬСЯ С ГОЛОВОЙ В ВОДУ, РАСПРЯМИВ НОГУ, СИЛЬНО ПОТЯНУТЬ РУКОЙ СТУПНЮ НА СЕБЯ ЗА БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ



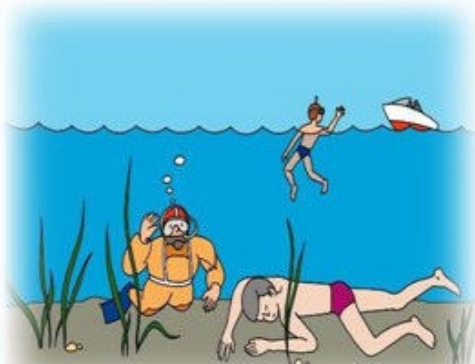
ЕСЛИ ТОНУЩИЙ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОСТАВАТЬСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ, ДОСТАТОЧНО БРОСИТЬ ЕМУ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ, ЗА КОТОРЫЙ ОН МОЖЕТ ДЕРЖАТЬСЯ, ПОКА К НЕМУ НЕ ПОДПЛЫВЁТ СПАСАТЕЛЬ.



ЕСЛИ ВЫ ХОРОШИЙ ПЛОВЕЦ, ТАКОЙ СПОСОБ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПОСТРАДАВШЕГО В ВОДЕ НАИБОЛЕЕ ПРИЕМЛЕМ. НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ЗА ВАС.



ПОДПЛЫВАТЬ К ТОНУЩЕМУ СЛЕДУЕТ ОСТОРОЖНО. БРАТЬ УТОПАЮЩЕГО БЕЗОПАСНЕЕ ВСЕГО СЗАДИ ПОД МЫШКИ И, ПОДДЕРЖИВАЯ ЕГО ЛИЦО НАД ВОДОЙ, ПЛЫТЬ К БЕРЕГУ.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА. ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:** СНЯТЬ МОКРУЮ ОДЕЖДУ, ПЕРЕОДЕТЬ



В СУХОЕ БЕЛЬЁ; ТЕПЛО УКУТАТЬ; НАПОИТЬ ГОРЯЧИМ ЧАЕМ ИЛИ КОФЕ. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ:** ОЧИСТИТЬ ПОЛОСТЬ РТА ОТ ИЛА И ТИНЫ. УДАЛИТЬ ИЗ ДЫ-



ХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЖЕЛУДКА ВОДУ. СТАТЬ НА ОДНО КОЛЕНО, ПОЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТОМ НА СВОЁ БЕДРО, НАДАВЛИВАЯ НА СПИНУ ПОСТРАДАВШЕГО, СЖИМАТЬ ЕГО ГРУДЬ.



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ, ПОСТРАДАВШЕГО УЛОЖИТЬ НА СПИНУ. ЕСЛИ НОРМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ НЕ ВОССТАНОВИЛОСЬ – СДЕЛАТЬ **ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.**